

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Rikstvåan dam 13-16 år, pool 1

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
09:00 - 09:10	Brommagymnasterna USM 2	GK Splitt	Tyresögymnastiken Juniorerna
09:10 - 09:20	GF Örebro	Sofia GF	SOL GF
09:20 - 09:30	Sollentunagymnasterna	Brommagymnasterna USM 2	GK Splitt
09:30 - 09:40	Tyresögymnastiken Juniorerna	GF Örebro	Sofia GF
09:40 - 09:50	SOL GF	Sollentunagymnasterna	Brommagymnasterna USM 2
09:50 - 10:00	GK Splitt	Tyresögymnastiken Juniorerna	GF Örebro
10:00 - 10:10	Sofia GF	SOL GF	Sollentunagymnasterna

10:20 Defilering

10:30 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Brommagymnasterna USM 2		
2		GK Splitt	
3			Tyresögymnastiken Juniorerna
4	GF Örebro		
5		Sofia GF	
6			SOL GF
7	Sollentunagymnasterna		
8		Brommagymnasterna USM 2	
9			GK Splitt
10	Tyresögymnastiken Juniorerna		
11		GF Örebro	
12			Sofia GF
13	SOL GF		
14		Sollentunagymnasterna	
15			Brommagymnasterna USM 2
16	GK Splitt		
17		Tyresögymnastiken Juniorerna	
18			GF Örebro
19	Sofia GF		
20		SOL GF	
21			Sollentunagymnasterna

11:45 Tävlingsens beräknade slut



Rikstvåan dam 13-16 år, pool 2

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
12:30 - 12:40	GK Motus-Salto lag A	Lugi GF 5A	Täby GF lag A
12:40 - 12:50	Höganäs GF	GK Motus-Salto lag 1	Järfällagymnasterna lag 1
12:50 - 13:00	GK Engelholmsgymnasterna	GK Motus-Salto lag A	Lugi GF 5A
13:00 - 13:10	Täby GF lag A	Höganäs GF	GK Motus-Salto lag 1
13:10 - 13:20	Järfällagymnasterna lag 1	GK Engelholmsgymnasterna	GK Motus-Salto lag A
13:20 - 13:30	Lugi GF 5A	Täby GF lag A	Höganäs GF
13:30 - 13:40	GK Motus-Salto lag 1	Järfällagymnasterna lag 1	GK Engelholmsgymnasterna

13:50 Defilering

14:00 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GK Motus-Salto lag A		
2		Lugi GF 5A	
3			Täby GF lag A
4	Höganäs GF		
5		GK Motus-Salto lag 1	
6			Järfällagymnasterna lag 1
7	GK Engelholmsgymnasterna		
8		GK Motus-Salto lag A	
9			Lugi GF 5A
10	Täby GF lag A		
11		Höganäs GF	
12			GK Motus-Salto lag 1
13	Järfällagymnasterna lag 1		
14		GK Engelholmsgymnasterna	
15			GK Motus-Salto lag A
16	Lugi GF 5A		
17		Täby GF lag A	
18			Höganäs GF
19	GK Motus-Salto lag 1		
20		Järfällagymnasterna lag 1	
21			GK Engelholmsgymnasterna

15:15 Tävlingsens beräknade slut



Rikstvåan dam 13-16 år, pool 3

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
15:40 - 15:50	ABGS lag 1	Täby GF lag 1	ABGS lag 2
15:50 - 16:00	GCF Uppsala Ungdomstruppen	Lugi GF lag 1	Brommagymnasterna USM 1
16:00 - 16:10	Karlskrona GF	ABGS lag 1	Täby GF lag 1
16:10 - 16:20	ABGS lag 2	GCF Uppsala Ungdomstruppen	Lugi GF lag 1
16:20 - 16:30	Brommagymnasterna USM 1	Karlskrona GF	ABGS lag 1
16:30 - 16:40	Täby GF lag 1	ABGS lag 2	GCF Uppsala Ungdomstruppen
16:40 - 16:50	Lugi GF lag 1	Brommagymnasterna USM 1	Karlskrona GF

17:00 Defilering

17:10 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	ABGS lag 1		
2		Täby GF lag 1	
3			ABGS lag 2
4	GCF Uppsala Ungdomstruppen		
5		Lugi GF lag 1	
6			Brommagymnasterna USM 1
7	Karlskrona GF		
8		ABGS lag 1	
9			Täby GF lag 1
10	ABGS lag 2		
11		GCF Uppsala Ungdomstruppen	
12			Lugi GF lag 1
13	Brommagymnasterna USM 1		
14		Karlskrona GF	
15			ABGS lag 1
16	Täby GF lag 1		
17		ABGS lag 2	
18			GCF Uppsala Ungdomstruppen
19	Lugi GF lag 1		
20		Brommagymnasterna USM 1	
21			Karlskrona GF

18:25 Tävlingsens beräknade slut



Rikstvåan dam 13-16 år, Final

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Tramptett (10 min)
08:00 - 08:08	Placering 6	Placering 7	Placering 5
08:08 - 08:16	Placering 1	Placering 2	Placering 4
08:16 - 08:24	Placering 3	Placering 8	Placering 6
08:24 - 08:32	Placering 7	Placering 5	Placering 1
08:32 - 08:40	Placering 2	Placering 4	Placering 3
08:40 - 08:48	Placering 8	Placering 6	Placering 7
08:48 - 08:56	Placering 5	Placering 1	Placering 2
08:56 - 09:04	Placering 4	Placering 3	Placering 8

09:10 Defilering

09:20 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Tramptett
1	Placering 6		
2		Placering 7	
3			Placering 5
4	Placering 1		
5		Placering 2	
6			Placering 4
7	Placering 3		
8		Placering 8	
9			Placering 6
10	Placering 7		
11		Placering 5	
12			Placering 1
13	Placering 2		
14		Placering 4	
15			Placering 3
16	Placering 8		
17		Placering 6	
18			Placering 7
19	Placering 5		
20		Placering 1	
21			Placering 2
22	Placering 4		
23		Placering 3	
24			Placering 8

10:45 Tävlingens beräknade slut



JNM kval dam/herr/mix, Direktfinal

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
11:15 - 11:25	GK Motus-Salto (Dam)	ABGS (Dam)	GK Splitt (Dam)
11:25 - 11:35	Brommagymnasterna (Dam)	Lugi GF (Dam)	-
11:35 - 11:45	GCF Uppsala (Herr)	Enebybergsgymnasterna (Mix)	GK Motus-Salto (Dam)
11:45 - 11:55	Brommagymnasterna (Herr)	Tullinge GF (Mix)	Brommagymnasterna (Dam)
11:55 - 12:05	ABGS (Dam)	GK Splitt (Dam)	GCF Uppsala (Herr)
12:05 - 12:15	Lugi GF (Dam)	-	Brommagymnasterna (Herr)
12:15 - 12:25	Enebybergsgymnasterna (Mix)	GK Motus-Salto (Dam)	ABGS (Dam)
12:25 - 12:35	Tullinge GF (Mix)	Brommagymnasterna (Dam)	Lugi GF (Dam)
12:35 - 12:45	GK Splitt (Dam)	GCF Uppsala (Herr)	Enebybergsgymnasterna (Mix)
12:45 - 12:55	-	Brommagymnasterna (Herr)	Tullinge GF (Mix)

13:05 Defilering

13:15 Tävlingsstart

Start nr.	Fristående	Tumbling	Trampett
1	GK Motus-Salto (Dam)		
2		Enebybergsgymnasterna (Mix)	
3			GCF Uppsala (Herr)
4	Brommagymnasterna (Dam)		
5		Tullinge GF (Mix)	
6			Brommagymnasterna (Herr)
7	ABGS (Dam)		
8		GK Motus-Salto (Dam)	
9			Enebybergsgymnasterna (Mix)
10	Lugi GF (Dam)		
11		Brommagymnasterna (Dam)	
12			Tullinge GF (Mix)
13	GK Splitt (Dam)		
14		ABGS (Dam)	
15			GK Motus-Salto (Dam)
16	GCF Uppsala (Herr)		
17		Lugi GF (Dam)	
18			Brommagymnasterna (Dam)
19	Brommagymnasterna (Herr)		
20		GK Splitt (Dam)	
21			ABGS (Dam)
22	Enebybergsgymnasterna (Mix)		
23		GCF Uppsala (Herr)	
24			Lugi GF (Dam)
25	Tullinge GF (Mix)		
26		Brommagymnasterna (Herr)	
27			GK Splitt (Dam)

14:50 Tävlingsens beräknade slut